

IL PROGRAMMA

MABO'S
2025
NOTTE
FLUO

OUTDOOR

18:00 OUTDOOR CYCLING

19:00 OUTDOOR CYCLING

20:00 OLIMPIADI MABOS

21:45 AEROBICA

22:30 BALLI DI GRUPPO

PISCINA

18:00 ACQUA STEP

19:00 ACQUA FUNCTIONAL

20:00 ACQUA FUSION

21:00 IDROBIKE

SALA 1

18:00 YOGA

19:00 PILATES

20:00 TOTAL BODY

20:45 FIT BOXE

21:00 JUMP

SALA 2

19:00 PILATES

20:00 POSTURALE AVANZATO





www.maboscentrowellness.it

MABO'S 2025 | NOTTE FLUO

**VENERDI 13 GIUGNO
DALLE 18:00 ALLE 24:00**

INGRESSO LIBERO

Sponsored by



CASA in
arreda



Con il patrocinio e il contributo
del Comune di Cascina

